

ほっ



あなたがほっとする空間になりたい

めんたる@相談室

www.mmsjp.com/pc.html

少しでもメールで話ませんか？

めんたる@相談室は、WEBメールを利用した相談室です。だから、いつでも・どこでも・なんどでも、無料でご相談いただけます。どんな些細と思えることでもかまいません。お気軽にご相談ください。ベテランのカウンセラーがお待ちしております。

専任の臨床心理士が丁寧に対応します。



会社に開示されません。プライバシーを守ります。



めんたる@相談室をおすすめするワケ

最大のメリットは、“リラックスして相談ができる”こと。

リラックスした状態で話すことは、カウンセリングにおいて最も重要なポイントであり、**高いカウンセリング効果を得るためには必須条件**といえます。

一般的に、クライアントが相談したい内容・悩みには、デリケートな問題もとても多いものです。こういった悩みや問題の原因となっている症状を、カウンセラーにすべてさらけ出して相談するというのは、とても辛く精神的な壁ができてしまうという場合もあります。

とくに、他人と会話するのが苦手な方や、人見知りの方であればこれはとても大きな問題となってきます。

そこで、めんたる@相談室であれば、相談方法が**WEBメール**なので、自宅や外出先といった場所を気にする必要もなく、自分が落ち着いた場所で、自分の好きなタイミングで、カウンセラーに悩みや問題を相談したりメンタルケア・サポートを受けることができます。家族や友人に話すような感覚で、お気軽にご相談ください。



会員サイト「myMMS」にログインして、めんたる@相談室へGO!

ストレスチェック (PRAS) 実施時にご案内した「ID・パスワード」でログインできます。

myMMS ログインはこちら
www.mmsjp.com/pc.html



- 1 ログイン後、めんたる@相談室へ。「相談する」タブをクリック。
- 2 フォームに、相談内容などを入力して「確認する」、「送信」をクリック。
- 3 カウンセラーの回答を待ちます。
※原則3日(土日祝などを除く)
- 4 通知メールが届いたら、再びログイン→めんたる@相談室へ。
- 5 「相談履歴」より受付番号をクリック→回答を見る。終了(継続でもOK)